

# SE VOCÊ PRECISAR, PEÇA AJUDA.

**NÃO  
É NÃO!  
RESPEITE  
A DECISÃO**

POR UM RIO DE JANEIRO SEM ASSÉDIO

**VOCÊ ESTÁ EM UM ENCONTRO QUE NÃO ESTÁ EVOLUINDO BEM?  
VOCÊ SENTE QUE NÃO ESTÁ SEGURA?**

**SE ESTIVER SE SENTINDO EM RISCO IMEDIATO, PROCURE UM FUNCIONÁRIO,  
LIGUE 190 OU USE O APLICATIVO REDE MULHER.**

**Com o app Rede Mulher, você pode:**

- 1** Acionar a Polícia Militar com um só clique
- 2** Registrar a ocorrência online
- 3** Encontrar o centro de atendimento mais próximo
- 4** Ativar seus Guardiões de Emergência

## Baixe o app Rede Mulher



**SE VOCÊ ESTIVER EM SITUAÇÃO  
DE PERIGO, PROCURE AJUDA!**

# LIGUE 190

Secretaria da  
Mulher



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**